

## QUELQUES CONSEILS...

- › Arrivez en avance pour éviter toute précipitation dans les emprises ferroviaires.
- › Dans le train, **préparez-vous avant votre arrêt**, placez votre vélo vers la porte.
- › La cohabitation avec les autres voyageurs se passera d'autant mieux si vous **restez cordial et souriant**.
- › **Enlevez vos sacs** pour ne pas gêner, ne placez pas votre vélo contre les toilettes ou devant une porte d'accès.
- › Si vous attachez votre vélo, **ne bloquez pas les autres**, restez à proximité.
- › Si l'espace vélo est envahi par les voyageurs ou les bagages, défendez courtoisement mais fermement vos droits.
- › Dans les escaliers mécaniques, **bloquez bien vos freins** et anticipez le recul de votre vélo un peu après le début. S'il est chargé et lourd pour vous, enlevez les sacs.
- › Sur le quai, quand le train arrive, **faites un signe amical au conducteur** pour vous signaler.
- › Soyez attentifs aux autres voyageurs sur les quais et dans les gares, **tenez votre vélo à la main**.
- › Si le vélo est trop lourd pour le placer aux crochets, ou dans les escaliers, demandez de l'aide aux autres voyageurs.
- › La réservation du vélo et du voyageur est un contrat commercial unique, **en cas d'empêchement pour voyager avec votre vélo**, le remboursement est intégral. Demandez aussi les éventuels frais supplémentaires.
- › En cas de litige, **contactez-nous**.



### *S'informer, réserver*

- › Aux **guichets** des gares SNCF
- › Par Internet **snCF-connect** sur smartphone l'**appli SNCFconnect**
- › Par téléphone **3635** Messenger et Whatsapp
- › Infos sur les gares : **Gares & Connexions** (horaires des départs et arrivées dans les gares, les quais, services, commerces, etc.).
- › Le site le plus complet est celui de la **Deutsche Bahn** mais pas très intuitif, ou celui des **Chemins de fer suisses**.
- › Visualiser les zones accessibles en train avec un vélo depuis une gare avec la carte **vélo-train**



### *Le train et le vélo sont bons pour le climat*

La combinaison train / vélo est plus favorable au climat et à l'environnement. C'est un choix à privilégier pour économiser l'énergie, réduire les pollutions et les émissions de gaz à effet de serre, et afin de limiter le gaspillage d'espace naturel.

WWW.EUROVELO3.FR



**CycloTransEurope** agit pour la réalisation de la Scandibérique, section française de l'Eurovélo 3, le développement du tourisme à vélo, la promotion des transports écologiques.

TEXTES ET PHOTO : E. MARCHANDISE • MAQUETTE : P. HÉRAULT • JUILLET 2025

## GUIDE PRATIQUE

# VOYAGER EN TRAIN, AVEC SON VÉLO



JUILLET 2025

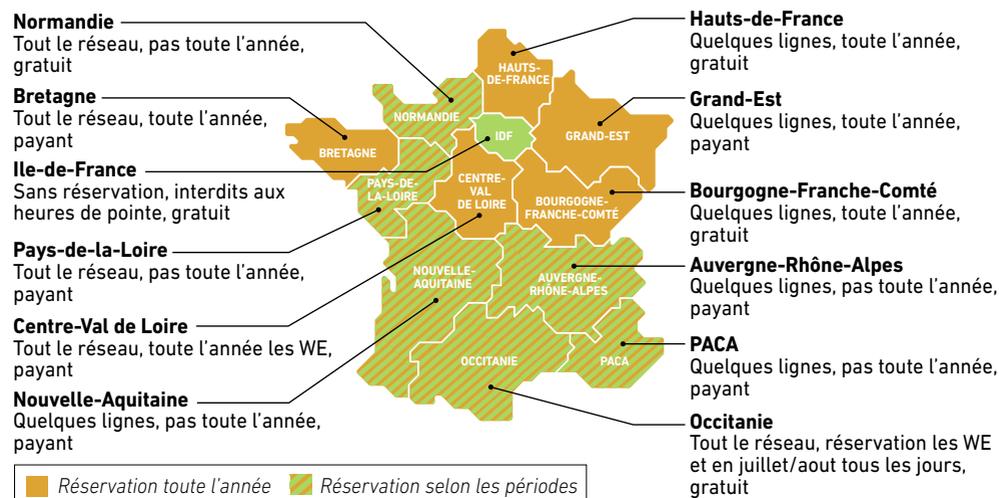
**Particulièrement pour le transport de vélos non démontés,**  
vérifiez les conditions spécifiques à chaque région et pour chaque type de trains  
[www.sncf-voyageurs.com/fr/voyagez-avec-nous/train-et-velo/votre-velo-a-bord/](http://www.sncf-voyageurs.com/fr/voyagez-avec-nous/train-et-velo/votre-velo-a-bord/)



## DANS LES TRAINS RÉGIONAUX (TER)

Vélo suspendu ou placé dans un espace dédié. Emplacements accessibles dans la limite des places disponibles. **Les modalités de réservation et les tarifs sont propres à chaque régions.**

Réservation vélo sur les lignes TER en régions **LES INFOS >>> vélo à bord**



## DANS LES INTERCITÉS

**Les Intercités sont à réservation obligatoire** pour les voyageurs et les vélos aux mêmes conditions que les TGV :

- 10€** sur • Paris⇄Clermont-Ferrand  
• Bordeaux⇄Marseille  
• Paris⇄Limoges⇄Toulouse
- 5€** sur • Bordeaux⇄La Rochelle⇄Nantes  
• Nantes⇄Tours⇄Lyon  
• Toulouse⇄Hendaye
- Gratuit** sur • Clermont-Ferrand⇄Millau  
⇄Béziers.

### Les trains Intercités de nuit

- Paris⇄Briançon • Paris⇄Marseille⇄Nice
  - Paris⇄Montpellier⇄Perpignan⇄Cerbère
  - Paris⇄Bayonne⇄Tarbes
- ont un compartiment vélos (2 ou 4 places)  
✗ Les Paris⇄Rodez/Aurillac et Paris⇄Latour-de-Carol n'ont pas de place vélo.

**Les OUIGO-Classiques sont à réservation obligatoire (10€).** Ils ont plus de 10 emplacements pour les vélos.

- Paris⇄Versailles⇄Le Mans / Juvisy⇄Blois⇄Nantes
- Paris⇄Versailles⇄Le Mans⇄Rennes



## DANS LES TGV

- › La réservation d'une place vélo est obligatoire dans les TGV (10€) et doit se faire en même temps, que le billet du voyageur. Les conditions d'échange/remboursement sont les mêmes.
- › Pour savoir si un TGV prend les vélos, il faut cliquer dans la case vélo, choisir le nombre de vélos et seuls les trains qui les prennent apparaîtront. **Certains jours de pointe, les réservations vélos sont suspendues.**

- ✓ Les lignes qui **embarquent les vélos**
  - Paris⇄Nancy⇄Metz⇄Strasbourg
  - Paris⇄Rennes⇄Brest⇄Quimper⇄Saint-Malo
  - Paris⇄Tours⇄Nantes⇄Bordeaux⇄La Rochelle⇄Toulouse
  - Paris⇄Dijon⇄Lyon
- ✗ Les TGV-Nord **ne prennent pas les vélos**, ni les TGV-Ouigo.



## DANS LES TRAINS INTERNATIONAUX

✗ **Aucun train international à longue distance** (TGV et train de nuit) n'accepte les vélos de et vers la France.

### › DE ET VERS LA BELGIQUE

✓ Les trains frontaliers embarquent les vélos sans réservation mais avec un billet vélo. Achetez le billet vélo dans les gares belges et sur le site de la SNCB, ou dans le train (4€). Les gares françaises ne les vendent pas.

**Attention** en France, les tableaux de départ à Lille-Flandre indiquent faussement comme terminus des gares intermédiaires comme Kortrijk et Tournai.

- Lille⇄Anvers
- Lille⇄Namur
- Maubeuge⇄Charleroi

### › DE ET VERS LUXEMBOURG

✓ Embarquement des vélos gratuit et sans réservation sur ces lignes • trains Nancy, Metz, Luxembourg.

✗ Le trafic ferroviaire est **interrompu jusqu'au 14 septembre**. Il est remplacé par des cars qui ne prennent pas les vélos.

### › DE ET VERS L'ALLEMAGNE

✓ Embarquement des vélos sans réservation sur ces lignes, gratuit **sauf du lundi au vendredi de 6h à 9h entre Kehl et Offenburg**. Billet vélo à prendre dans les gares de la DB et sur le site de TGO.

- Strasbourg⇄Offenburg.
- Strasbourg⇄Lauterbourg ⇄Wörth (Rhein).

### › DE ET VERS LA SUISSE

✓ Embarquement des vélos gratuit et sans réservation sur ces lignes :

• Strasbourg⇄Mulhouse⇄Bâle **interdits aux vélos aux heures de pointe** du matin et du soir en semaine, **sans limitation les week-ends**.

- Frasnè⇄Vallorbe⇄Berne
- Lyon⇄Genève
- Annemasse⇄Genève
- Vallorcine⇄Martigny

### › DE ET VERS L'ITALIE

✓ Embarquement des vélos gratuit et sans réservation sur cette ligne • Nice⇄Vintimille

### › DE ET VERS L'ESPAGNE

✓ Embarquement des vélos gratuit et sans réservation sur cette ligne • Hendaye⇄San-Sébastien (gare Euskotren à Hendaye au bout du quai SNCF).



## AVEC UN VÉLO DÉMONTÉ OU PLIANT

- › Vous pouvez emprunter **presque tous les trains** en France et en Europe, y compris les TGV, en démontant au moins la roue avant et sous une **housse (dimensions maxi 130 x 90 cm)**.
- › **Les vélos pliants** sont autorisés et considérés **comme des bagages**.

› **Dans certains trains où le nombre de bagages est limité**, les vélos démontés ou pliants sont payants (TGV-Ouigo et Ouigo-Classique 5€).

› **Nouvelles règles pour les bagages :** un bagage 70x90, une double sacoche, un bagage à main 40x30 cm.