

Séjours de randonnée *itinérante* EN CENTRE-VAL DE LOIRE



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Centre-Val de Loire


Région
Centre-Val de Loire

Les itinéraires

des séjours de randonnée





Mille trésors



pour mille chemins...

En région Centre-Val de Loire qui dit Loire, pense châteaux! Des rêves de contes de fées à faire éveiller: Chaumont-sur-Loire, Chenonceaux, Chambord, somptueux bijoux dans l'écrin de leurs parcs et jardins. Cathédrales et abbayes soulignent la force religieuse qui anima cette région autour de Chartres, Orléans, Bourges, Noirlac...

Tant de trésors ne pouvaient qu'attirer de nombreux artistes, à commencer par Léonard de Vinci qui vécut au château du Clos Lucé à Amboise. Les chemins historiques évoquent les traces de Jeanne d'Arc et de Jacques Cœur. Les sentiers littéraires suivent les pas de Ronsard,

Rabelais, George Sand, Marcel Proust ou Maurice Genevoix.

Destination nature?

Venez suivre le dernier fleuve sauvage d'Europe, inscrit au Patrimoine mondial par l'UNESCO, et prenez le temps d'observer sur ses rives et sur ses îles une faune et une flore exceptionnelles.

La région Centre-Val de Loire? Un vaste territoire préservé grâce à ses 3 Parcs naturels régionaux: Loire-Anjou-Touraine, Brenne et Perche. Au nord et au sud de la boucle de la Loire, la forêt d'Orléans et la Sologne sont de grands espaces riches d'espèces naturelles animales ou végétales. Connaissez-vous les tortues cistudes de la Brenne, les aigles de la forêt d'Orléans? Avez-vous déjà entendu le brame du cerf au cœur des forêts?



**Une région captivante
que nous vous invitons
à découvrir... à pied.**

Séjours

de 2/3 jours



Profiter d'un « pont » au printemps, se retrouver entre amis le temps d'un week-end, s'échapper du quotidien pour prendre « un bol d'air » en se mettant au vert... toutes les raisons sont bonnes pour venir en Région Centre-Val de Loire tester nos propositions de courts séjours (2-3 jours), mariant plaisir de la balade à pied et charme de la découverte des mille et une surprises jalonnant nos itinéraires. Au cœur du Berry ou au long de vallées verdoyantes, nature préservée et patrimoine prestigieux vous donnent rendez-vous pour la plus attachante des leçons d'histoire et de géographie.



Voyage au centre de la France (Cher)

p. 6-7

Le long de la vallée de l'Yvre vers le Mont St Michel (Eure-et-Loir)

p. 8-9

Parmi les étangs du cœur de Brenne (Indre)

p. 10-11

Du petit Paris au château des Dames (Indre-et-Loire)

p. 12-13

La vallée du Loir, son histoire et ses trésors (Loir-et-Cher)

p. 14-15

Circuit Loire et canaux (Loiret)

p. 16-17



Séjours *de 4 à 7 jours*

Cette fois, c'est décidé : vous voulez consacrer une semaine au plaisir de la randonnée en itinérance. Même si quelques côtes se profilent aux abords de Sancerre ou sur les rives escarpées du Val de Creuse, tous les itinéraires que nous vous proposons sont accessibles au plus grand nombre. En Beauce, Sologne ou Val de Loire, la satisfaction des randonneurs n'est pas fonction des dénivelés mais des coups de cœur face à des paysages riches et variés et des monuments prestigieux.



De Bourges à Sancerre :
de la cité du Printemps
au vignoble (Cher)

p. 20-21

En chemin vers St Jacques
de Compostelle :
De Maintenon à
Châteaudun (Eure-et-Loir)

p. 22-23

A la découverte
du Val de Creuse (Indre)

p. 24-25

Au cœur de l'art de vivre
en Touraine
(Indre-et-Loire)

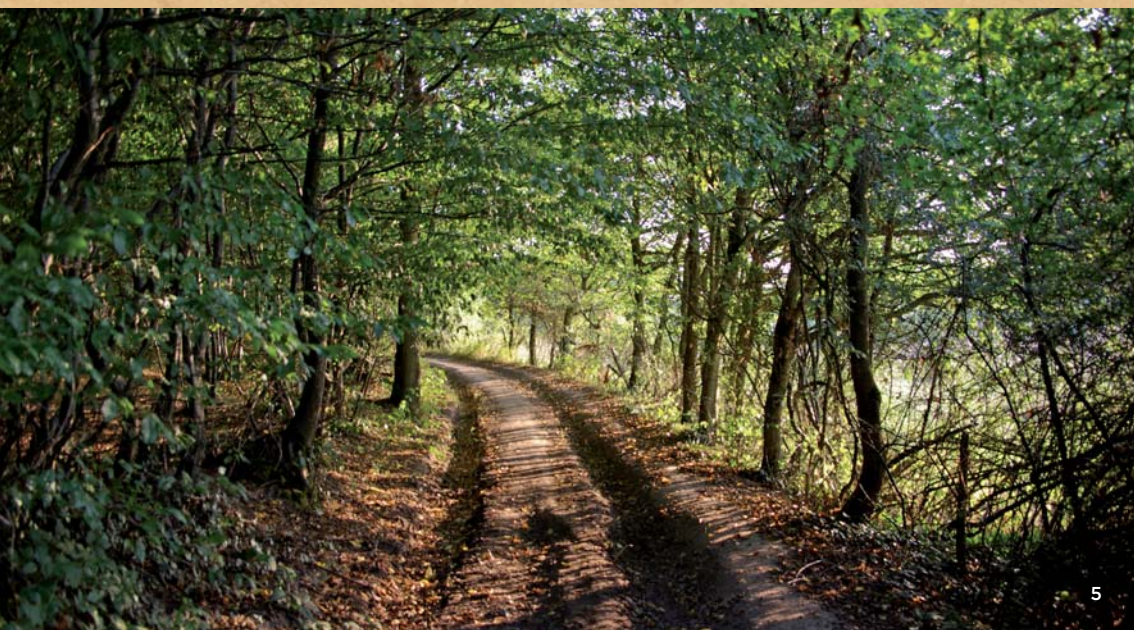
p. 26-27

5 jours sur le GR®
de Pays des châteaux
(Loir-et-Cher)

p. 28-29

Au cœur de l'Histoire
de France (Loiret)

p.30-31





Voyage au centre de la France

En longeant le Cher, fil conducteur de ce voyage au centre de la France, vous découvrirez de petites merveilles comme l'abbaye de Noirlac ou encore le site de Drevant/La Grotte qui vous permettra de remonter le temps à la recherche de nos ancêtres. Au terme de votre périple, vous pourrez profiter de Saint-Amand-Montrond, cité chargée d'histoire, d'émotions et de vie.

JOUR 1

De Châteauneuf sur Cher à Farges-Allichamps (18 km)

Vous commencerez votre séjour par la découverte de la petite ville paisible de Châteauneuf sur Cher, et ses ponts enjambant plusieurs bras du Cher. Avant le départ, flânez dans les rues de cette cité pour admirer la basilique néogothique ou encore le stade d'eaux vives où règne une ambiance festive. Osez un détour par la gare pour profiter du panorama sur la vallée

du Cher surplombée par le château avant de prendre chemin vers Farges-Allichamps, une des communes qui se dispute l'appellation de « centre de la France ».

JOUR 2

De Farges-Allichamps à Saint-Amand-Montrond (13 km)

Pour cette étape courte mais agréable, vous délaisserez le tracé actuel du GR® 41 *Vallée du Cher* pour franchir le Cher à Bruère-Allichamps, autre ville du centre de



la France où se trouve une borne milliaire romaine du III^e siècle. Offrez-vous un petit détour vers le Prieuré d'Allichamps où demeurent de beaux vestiges d'une église du XII^e siècle. En longeant la rivière, vous parviendrez jusqu'à la somptueuse abbaye cistercienne de Noirlac, un des ensembles monastiques de France les mieux conservés. Après avoir profité de ce joyau d'architecture, il sera temps de rejoindre Saint-Amand-Montrond.

JOUR 3

Visite de Saint-Amand

Au gré de vos envies, ce 3^e jour pourra être consacré à la visite de la ville, son musée Saint-Vic (collections d'art et d'archéologie), la forteresse de Montrond (ruines du Moyen-Âge) ou les bords du canal de Berry. Pour ceux qui n'auraient pas assez de kilomètres sous les pieds, trois parcours de randonnée sont possibles.



Informations pratiques

Séjour accessible toute l'année
De 2 à 21 personnes

Renseignements

FFRandonnée Cher
cher@ffrandonnee.fr

Le long de la vallée de Vers le

Affluent de l'Eure, la rivière l'Avre prend naissance dans le Perche. Ancienne frontière historique entre le duché de Normandie et le royaume de France, elle a vu s'élever de nombreuses places fortes (Nonancourt, Tillières et Verneuil). En chemin vers ce petit avant-goût de Normandie...

JOUR 1

De Dreux à Saint-Germain-sur-Avre (23 km)

En ce premier jour, vous quitterez Dreux en suivant le cours de la Blaise, pour partir à la découverte d'une nature paisible en longeant la rivière l'Avre. Le long de cette étape, lorsque votre regard quittera les charmes du bord de rivière pour se porter au loin, vous apercevrez de charmantes églises qui signalent à l'horizon les villages à traverser.

JOUR 2

De Saint-Germain-sur-Avre à Breux-sur-Avre (19 km)

La vallée de l'Avre constitue le fil conducteur de cette étape. Entre bois et plaines, vous effleurez la ville de Nonancourt qui a conservé un cœur de ville normand. Depuis le GR® 22 *Chemin vers le Mont Saint Michel*, vous apercevrez cette ancienne cité fortifiée où s'érigeait une puissante forteresse flanquée de 14 tours ! Votre itinéraire vous conduira au pied de l'ancienne demeure seigneuriale de Saint-Lubin-des-Joncherets (XVII^e), avant de faire étape à Breux-sur-Avre.



l'Avre Mont Saint Michel

JOUR 3

De Breux-sur-Avre à Verneuil d'Avre et d'Iton (18 km)

Au cours de cette dernière étape, la rivière Avre se cache puis réapparaît pour vous surprendre à chaque détour de cette belle campagne verdoyante. Votre balade se poursuivra par la découverte de Tillières, village pittoresque et typique de la Normandie, ou encore Montigny et son château (XVIII^e), avant d'arriver à la cité médiévale de Verneuil d'Avre et d'Iton.



Informations pratiques
Séjour accessible toute l'année
De 2 à 4 personnes

Renseignements
FFRandonnée Eure-et-Loir
02 37 36 63 92
eure-et-loir@ffrandonnee.fr

À retrouver sur le *TopoGuide GR® 22*
Chemin vers le Mont-Saint-Michel (ref. 220)
- Pages 63 à 75



Parmi les étangs *du cœur de Brenne*

« Pays des mille étangs », la Brenne est un Parc naturel régional dont la qualité des paysages et la richesse écologique sont réputées à travers toute l'Europe. En 3 jours de randonnée, cet itinéraire longeant les plus beaux étangs et se faufilant entre les « buttons » de grès rouge est une parfaite introduction à ce territoire authentique et préservé. Jumelles et appareil photo à portée de main soyez discrets, vous y vivrez des instants magiques au milieu d'une faune et d'une flore étonnantes.

JOUR 1

De Mézières-en-Brenne à Rosnay (25 km)

C'est en longeant les bâtiments du Prieuré de Saint-Cyran, monastère fondé au VIII^e siècle et devenu abbaye, que l'on atteint Saint-Michel-en-Brenne. Située sur cette commune la Réserve naturelle nationale de Chérine que l'itinéraire traverse permet de profiter des observatoires installés au

bord des étangs (la Sous, les Essarts...) mais également des espaces aménagés dans et autour de la Maison de la Nature. La suite du parcours alterne fermes et hameaux à l'architecture typique (Loup, Coutant et le Blizon), paysages de landes de bruyères et genêts et superbes étangs (Montmelier, Miclos et le Blizon) avant de rejoindre Rosnay.



Informations pratiques

Faisabilité du séjour : du 1^{er} avril au 31 octobre (période d'ouverture du Village Nature de Bellebouche)

De 2 à 13 personnes

Accompagnement, transport de bagages, panier-pique-nique du jour 1 possibles

Renseignements

Office de Tourisme Destination

Brenne : 02 54 28 20 28

accueil@destination-brenne.fr

FFRandonnée Indre

02 54 35 55 63

indre@ffrandonnee.fr

JOUR 2

De Rosnay à Bellebouche (Mézières-en-Brenne) via la Maison du Parc (28 km)

Une journée qui commence par la découverte du village emblématique du Bouchet dominé par son château, édifié au XII^e siècle, perché sur le plus haut bouton de Brenne... à 133m d'altitude ! Des bâtiments de grès rouge accueillent la Maison du Parc, sa salle de diaporamas, sa boutique de produits locaux et son espace dégustation. Place ensuite aux étangs qui se succèdent : Montiacre, le Sault, les Charbonnières, Usseau... au long d'un parcours parsemé de domaines agricoles typiques : ferme Auberge des Buttons, fermes du Pied du Tour, de Tranchemule... Et enfin l'arrivée à Bellebouche dont on longe en sous-bois la rive de l'étang.

JOUR 3

De Bellebouche à Mézières-en-Brenne (17 km)

Une petite promenade matinale permettra d'apprécier depuis la plage, à l'ombre des pins maritimes, cet étang de 80 hectares et sa surprenante falaise de grès blanc. L'emprunt de l'ancienne voie ferrée, la rectiligne « route agricole » et la ferme de Sainte Clotilde témoignent des efforts de développement de la Brenne entrepris par l'Etat sous le second Empire et au début du XX^e siècle. Aujourd'hui ce sont les étangs qui retiendront votre attention, en particulier ceux des Vigneaux ou de Bernadoux où vivent des tortues cistudes, des colonies de guifette moustac et grèbes, et où nichent les hérons. Après avoir franchi la Claise l'arrivée à Mézières se fera en longeant le bief d'alimentation du moulin.



Du petit Paris

au Château des Dames

Ce séjour vous invite à savourer la qualité de vie tourangelle, à découvrir le centre historique avec son quartier du Vieux-Tours, à profiter des bords de Loire et à goûter ses spécialités locales. Vous quitterez cette Ville d'Art et d'Histoire pour progresser le long des paisibles bords du Cher, fort de son histoire marine dont témoignent encore aujourd'hui les maisons éclusières et les barrages à aiguilles. La fin de votre périple sera marquée par la vue singulière du château de Chenonceau, enjambant la rivière sur ses piles de pierre.

JOUR 1

De Tours à Azay-sur-Cher (19,2 km)

Avant de commencer votre voyage, parcourez le quartier historique du Vieux-Tours (env. 3 km) qui vous dévoilera ses richesses telles que la place Plumereau, la basilique Saint-Martin, la cathédrale... De là, gagnez l'Île Balzac pour rejoindre le GR® 41 *Vallée du Cher* et vous lancer à la découverte de la vallée du Cher. La





douceur des paysages de la rivière canalisée, le long des anciens chemins de halage, rythme votre progression paisible jusqu'à la maison éclésièrè et le barrage à aiguilles de Larçay. En poursuivant jusqu'à Véretz puis Azay-sur-Cher, le sentier vous plongera progressivement dans l'ambiance de la Touraine éternelle, celle de la Renaissance et des nombreux châteaux qui marquèrent cette époque.

JOUR 2

D'Azay-sur-Cher à Chenonceaux (21,8 km)

Après une halte à Azay-sur-Cher, vous retrouverez les paysages vivifiants de la vallée du Cher, jadis navigable. Le chemin vous conduit à Bléré et côtoie les vignes vous invitant à une escapade gourmande. Le sentier change ensuite de rive pour rejoindre Chenonceaux et son imposant « Château des Dames » qui semble flotter sur l'eau.



Informations pratiques

Séjour accessible toute l'année
De 2 à 6 personnes (sur plusieurs hébergements)

Renseignements

FFRandonnée Indre-et-Loire
02 47 40 25 26
indre-et-loire@ffrandonnee.fr

GR® 35

GR® de Pays Perche-Vendômois-Vallée du Loir

La Vallée du Loir, *son histoire et ses trésors*

Le Loir et sa vallée furent façonnés par l'histoire depuis le X^e siècle. En attestent les châteaux qui le bordent ou encore Lavardin, l'un des plus beaux villages de France. Ce séjour vous mènera de Montoire à Trôo, en passant par Lavardin et les Roches-l'Evêque, à la découverte de villages troglodytiques, du patrimoine historique et des paysages verdoyants de la vallée.

JOUR 1

De Montoire-sur-le-Loir à Trôo (15,8 km)

Au départ de Montoire-sur-le-Loir, rejoignez la Grande Métairie pour atteindre Lavardin, l'un des plus beaux villages de France avec son église, son château et ses maisons de caractère. Le GR®35 vous conduira par ses chemins creux non loin du château de Montoire-sur-le-Loir. Vous rejoindrez ensuite les bords du Loir et Saint-Jacques-des-Guérets, petit village qui cache de superbes peintures murales romanes (XII^e siècle) dans son église jacquaire. Un peu plus loin, vous arriverez à Trôo, terme

de votre première étape. Ce petit village troglodytique offre une vue dominante sur le Loir qui ne manquera pas de vous séduire.





JOUR 2

De Trôo à Montoire-sur-le-Loir (19,5 km)

Après avoir visité Trôo avec la « Maladrerie » (qui accueillait les lépreux) et le « Puits qui parle » (un puits datant du XI^e siècle possédant un écho particulier),

vous rejoindrez le village de Les Roches-l'Évêque. Vous pourrez y admirer le retable de l'abbaye de la Virginité (Église Saint Almere) et la chapelle troglodyte de « Saint-Gervais ». En le quittant, vous regagnerez Montoire-sur-le-Loir, pour prendre le temps de visiter le château et la chapelle Sainte-Oustrille, la Maison du Bailly ou encore le musée de Musikenfête.

Informations pratiques

Séjour accessible toute l'année

De 2 à 19 personnes

Accompagnement possible

Renseignements

FFRandonnée Loir-et-Cher

02 54 56 19 59

loir-et-cher@ffrandonnee.fr



Circuit Loire et canaux

Gare d'eau et écluse de Mantelot, rampe de l'escargot, pont tournant de l'Étang, pont-canal de Briare, ports de plaisance de Châtillon-sur-Loire et de Briare, canal latéral à la Loire, portes éclusières de Saint-Firmin-sur-Loire... Au cours de ce séjour, le sentier vous guidera à la rencontre de ce riche patrimoine fluvial, qui évoque le passé avec la marine de Loire et ses toues, ou bien le présent à travers la navigation de plaisance et la batellerie sur les canaux.

JOUR 1

De Gien à Châtillon-sur-Loire (22 km)

Au départ de Gien, cité d'Anne de Beaujeu (régente du royaume de France), le GR® de Pays *Sentier Historique de la Vallée des Rois* vous conduira à la découverte de Briare. Cité des Emaux et des Canaux, la ville possède un pont-canal de 662 m qui permet aux péniches et bateaux de plaisance qui naviguent sur le canal latéral à la Loire et le canal de Briare, de franchir la Loire. Par le GR® de Pays, vous cheminerez jusqu'à Châtillon-sur-Loire, cité de caractère

qui offre un voyage dans le temps entre les ruines de Château-Gaillard, le cimetière protestant et le quartier des Vigneron.

JOUR 2

De Châtillon-sur-Loire à Ousson-sur-Loire (18 km)

En ce 2^e jour, vous commencerez par longer la Loire et pourrez apprécier les paysages qu'offre le fleuve. Le sentier s'écarte doucement de la vallée pour vous faire découvrir la forteresse d'Assay, avant de s'en rapprocher à nouveau. À Beaulieu-sur-



Loire, vous franchirez la Loire pour rejoindre le GR® 3 La Loire sauvage à pied. Vous découvrirez ensuite Bonny-sur-Loire avec ses anciennes fortifications surplombant le fleuve. Puis vous filerez jusqu'à Ousson-sur-Loire, ancien village de pêcheurs et de vigneron, perle cachée du Loiret. Vous jouirez d'un beau point de vue sur la Loire et l'île d'Ousson. Les plus chanceux pourront observer un magnifique lever ou coucher de soleil sur la Loire.

JOUR 3

D'Ousson-sur-Loire à Gien (18 km)

Pour ce dernier jour, vous longerez la Loire par le GR® 3 jusqu'au hameau des Combles avant de franchir la Loire par le pont de Châtillon-sur-Loire. En chemin vers Gien, vous profiterez d'un beau point de vue sur le pont-canal et la ville de Briare. Le sentier traverse également Saint-Brisson-sur-Loire où trône fièrement une forteresse médiévale, réaménagée en demeure d'agrément au XIX^e siècle. En arrivant à Gien, le parcours vous offre une vue sur le château et la ville. En traversant le pont sur

la Loire avant de gagner le bourg de Gien, vous noterez la croix dédiée à Saint-Nicolas, patron des mariniers de Loire, ainsi que des toues amarrées en bord de Loire.



Informations pratiques
Séjour accessible toute l'année
De 2 à 14 personnes

Renseignements
FFRandonnée Loiret
02 38 49 88 99
loiret@ffrandonnee.fr







De Bourges à Sancerre, *de la cité du Printemps*

Au fil de ces cinq jours, votre émerveillement ira crescendo, en commençant par la belle cité berruyère, ses maisons à colombages, sa cathédrale inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO et ses marais. Une régulière ascension vous plongera au cœur de paysages vallonnés, habillés par le travail des viticulteurs des vins réputés de Menetou-Salon et Sancerre. Sur les derniers kilomètres, un final époustouflant vous attend avec le piton de Sancerre qui maintes fois se dérobera et réapparaîtra à vos yeux.

JOUR 1

Visite de Bourges

Profitez de ce 1er jour pour vous offrir une visite (libre ou organisée par l'Office de tourisme) de la ville de Bourges : le centre-ville historique (plus de 50 sites classés ou inscrits aux monuments historiques), la cathédrale, le palais Jacques Cœur, les marais. En été, « les nuits lumière », parcours nocturne (balisage lumineux et animations), racontent l'histoire de la cité.

JOUR 2

De Bourges à Menetou-Salon (21 km)

Vous quitterez Bourges en longeant une petite rivière, le Moulon, pour vous retrouver en Champagne berrichonne. De belles perspectives s'offrent alors sur les premières collines de Menetou-Salon et son vignoble. En chemin, vous passerez par la Principauté de Boisbelle, dont les privilèges accordés aux habitants perdurent



Informations pratiques

Séjour accessible toute l'année

De 2 à 12 personnes (sur plusieurs hébergements à Menetou-Salon)

Renseignements

FFRandonnée Cher

cher@ffrandonnee.fr

au célèbre vignoble

jusqu'en 1766. À Menetou-Salon, une dégustation de vins s'impose !

JOUR 3

De Menetou-Salon à La Borne (27 km)

Cette étape vous conduira à la découverte du Château de Maupas (XVIII^e) et du jardin des Dietz à Morogues. Arrivé dans le village de La Borne, de nombreux potiers vous attendent pour vous faire découvrir, à travers diverses expositions et le Centre de céramique contemporaine, ce haut lieu de la poterie en Berry connu depuis l'époque Gallo-Romaine.

JOUR 4

De La Borne à Crézancy-en-Sancerre (26 km)

Entre le vignoble de Menetou-Salon et celui de Sancerre, se dresse la Tour de Vesvre, maison forte du XII^e siècle joliment

restaurée. En sortant un peu de l'itinéraire, partez à la découverte de la surprenante cathédrale de Jean Linard, lieu d'art singulier empreint de poésie. Amoureux de beaux jardins, celui de Marie, vous ravira avec sa grande richesse botanique, avant de passer la nuit à Crézancy-en-Sancerre.

JOUR 5

De Crézancy-en-Sancerre à Sancerre (18 km)

Cette dernière étape sera la plus courte mais aussi la plus technique. Votre effort n'en sera pas moins récompensé avec un final en apothéose ! Passé Chavignol, connu pour ses célèbres crottins, la butte de Sancerre se dévoile progressivement, entourée de paysages somptueux. Une fois sur le piton, vous dominerez le vignoble de Sancerre et jouerez d'une superbe vue sur St Satur et son viaduc, et même au-delà sur la Loire et sa vallée.



En chemin vers Saint-Jacques *De Maintenon*

Au Sud-Ouest de Paris, le GR® 655 ouest se glisse entre Beauce et Perche. Ce séjour vous mènera à la découverte de l'Eure-et-Loir, en suivant les vallées des deux rivières qui ont donné son nom à ce département. De Maintenon à Châteaudun, en passant par Chartres, Illiers-Combray et Bonneval, ce séjour de cinq jours vous plongera au cœur des paysages euréliens à la nature préservée et au patrimoine riche et diversifié.

JOUR 1

De Maintenon à Chartres (26 km)

Le long de cette étape, l'Eure sera votre guide. Dès les premiers kilomètres, vous apprécierez la majesté de l'aqueduc de Maintenon et ses arches impressionnantes. De moulins en étangs, la rivière témoigne de son passé industriel. En arrivant à Chartres, en été, la grande plaine de la Beauce toute blonde vous laissera apercevoir la majestueuse cathédrale, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

JOUR 2

De Chartres à Nogent sur Eure (19 km)

Pour cette étape sur le thème de la « nature

aménagée par l'homme », la rivière Eure décidera de votre parcours. Que ce soit le long des berges, au cœur des parcs ou aux abords d'un plan d'eau, profitez de l'eau, source inépuisable d'énergie, avant de rejoindre Nogent sur Eure.

JOUR 3

De Nogent-sur-Eure à Illiers-Combray (24 km)

En quittant Nogent sur Eure, vous laissez derrière vous les rives ombragées de l'Eure et des plans d'eau pour traverser une partie de la Beauce avec ses immenses parcelles de cultures parsemées de boqueteaux. À environ 3 km d'Illiers-Combray, ne manquez



de Compostelle à Châteaudun

Informations pratiques

Séjour accessible toute l'année
De 2 à 12 personnes

Renseignements

FFRandonnée Eure-et-Loir
02 37 36 63 92
eure-et-loir@ffrandonnee.fr

À retrouver sur le TopoGuide GR® 655
Chemin vers Saint-Jacques de Compostelle
via Tours (ref. 6551) - Pages 171 à 197

pas d'aller vous rafraîchir à St Eman auprès de l'une des sources du Loir. À Illiers-Combray, prenez le temps de plonger dans les souvenirs de Marcel Proust, en visitant la maison de Tante Léonie, en dégustant les célèbres madeleines pour vous lancer vous aussi « à la recherche du temps perdu », ou en rêvant « à l'ombre des jeunes filles en fleur » dans le Pré Catelan...

JOUR 4

D'Illiers-Combray à Bonneval (25,5 km)

En quittant Illiers-Combray Marcel Proust vous accompagnera du « Coté de Guermentes » vers Tansonville. Le Loir réapparaîtra aux environs d'Alluyes, charmant village à l'orée du Perche. Vous atteindrez bientôt Bonneval, cité médiévale

fondée en 857. L'abondance de l'eau au cœur de la ville lui a valu le surnom de la petite « Venise de Beauce ».

JOUR 5

De Bonneval à Châteaudun (22,5 km)

À partir de Bonneval, la vallée devient plus marquée. Dès les premiers kilomètres, suivez le chemin des pêcheurs pour apercevoir le manoir et la ferme de Mémillon, à Saint-Maur-sur-le-Loir. Après le château de Moléans, vous suivrez la vallée verdoyante de l'un des affluents du Loir, la Conie. À Marboué, vous rejoindrez le Loir qui coule dans toute sa beauté, du bois des Gâts au Moulin à Tan et jusqu'au pied du château de Châteaudun qui, perché sur son éperon rocheux, surveille la vallée.



À la découverte *du Val de Creuse*

Entre Berry et Limousin, le GR® de Pays du Val de Creuse, classé en 2019 parmi les 5 GR® préférés des Français, emprunte les sentiers longeant la vallée de la Creuse pour remonter le fil du temps. Au programme : le site gallo-romain d'Argentomagus, les forteresses médiévales de Châteaubrun et Crozant, le site romantique de Gargillesse cher à George Sand, les paysages qui ont inspiré les peintres impressionnistes, et le barrage à l'origine des 312 hectares du lac d'Eguzon dédié aux loisirs nautiques.

JOUR 1

D'Argenton-sur-Creuse à Gargillesse-Dampierre via Le Menoux (17 km)

De la gare d'Argenton le parcours gagne par la principale rue commerçante les quartiers anciens et la promenade longeant la Creuse. La voie verte aménagée sur l'ancienne voie ferrée mène au château du Courbas puis, en longeant les vignes, au Menoux et son église aux fresques multicolores. L'itinéraire rejoint ensuite les bords de Creuse et la boucle du Pin pour conduire au village de Gargillesse.

JOUR 2

De Gargillesse-Dampierre à Chambon (Eguzon) (17,5 km)

Le GR® de Pays vous ramène au confluent entre la Gargillesse et la Creuse pour longer celle-ci en rive droite. Au-delà du barrage de la Roche aux Moines, il alterne passages sur le coteau, parfois en surplomb de la falaise comme face au hameau de Montcocu, et sentier de pêcheur au bord de l'eau. Après être passé en contrebas de Châteaubrun, il atteint le pont des Piles que l'on traverse pour remonter en rive gauche jusqu'à Chambon.



JOUR 3

De Chambon à Chambon via Fougères et Crozant (17 km)

Le bac piéton traverse la Creuse pour rejoindre la plage de Fougères. Après avoir contourné le camping, le sentier parcourt jusqu'au pont de Crozant la partie la plus sauvage de la vallée, tantôt à travers les rochers, les châtaigniers et les fougères, ou au bord de l'eau. Puis il grimpe sur le coteau jusqu'au rocher de la Fileuse (panorama sur la forteresse). Le pont traversé en contrebas du village, il remonte en rive gauche vers Chambon, d'abord sur le plateau puis en longeant la rivière.

JOUR 4

De Chambon à Gargilles-Dampierre (18 km)

Depuis la base nautique, le sentier est parallèle à la Creuse à flanc de coteau puis s'écarte de la rivière pour contourner le barrage qu'il surplombe. Au-delà du pont des Piles, il continue en rive gauche et après la plage de Montocou (vue sur les

Informations touristiques

Le bac piéton utilisé le jour 3 fonctionne toutes les heures du vendredi au lundi (hors vacances scolaires) et tous les jours (durant les vacances scolaires).

Informations pratiques

Faisabilité du séjour :
De Pâques à la Toussaint
De 8 à 12 personnes
Accompagnement possible

Renseignements

Bureau d'information touristique
d'Eguzon : 02 54 47 43 69
accueil@eguzon-val-de-creuse.com
FFRandonnée Indre
02 54 35 55 63 – indre@ffrandonnee.fr

falaises) remonte au pittoresque village de Chamorin. L'itinéraire s'éloigne du fond de vallée pour atteindre la ferme de Bellevue, la bien nommée, avant de redescendre au Pont Noir et regagner Gargillesse.

JOUR 5

De Gargillesse-Dampierre à Argenton-sur-Creuse via Ceaulmont (24,5 km)

Le retour à Argenton s'effectue rive gauche à partir du Pont Noir en passant sur le coteau par Ceaulmont (accès au point de vue de la Boucle du Pin) puis la plage de Chenet et son moulin. À partir du Multon, l'itinéraire tracé sur le plateau offre de belles vues perspectives sur l'autre rive. Arrivé aux faubourgs d'Argenton, il reste alors à grimper pour atteindre le panorama sur la ville depuis la chapelle Notre Dame et franchir une dernière fois la Creuse au pont de l'Hermitage.



Au cœur de l'art de vivre

en Touraine

Le long du mythique GR® 3, partez à la conquête des richesses du Val de Loire. Par ses lumières et couleurs changeantes, cette vallée fascine ses habitants. Elle émerveille ses visiteurs autant qu'elle les régale avec ses nombreux plaisirs de la gastronomie locale (vins, fromages...). Témoins de la cohabitation de l'homme et de la nature, les paysages où se mêlent nature et châteaux retracent l'histoire de ce qui s'est bâti au fil des siècles et vous offrent un spectacle de toute beauté.

JOUR 1

À la découverte d'Amboise (5 km à l'intérieur de la ville)

Amboise s'est développée sur le plateau des Châteliers qui surplombe les Vallées de la Loire et de l'Amasse. Sa situation géographique lui offre un cadre d'exception dont nombre d'artistes ont su tirer profit. La ville royale a accueilli d'illustres personnages qui ont marqué l'Histoire de France. En flânant dans les rues de cette ville de caractère, vous découvrirez des habitations troglodytiques mais aussi des chefs d'œuvres d'architecture tels que le Château royal ou le Clos Lucé, dernière demeure de Léonard de Vinci.

JOUR 2

D'Amboise à Vouvray (20 km)

Avant de quitter Amboise, profitez de la vue sur la Loire qu'offre l'île d'Or. Puis faites route vers les coteaux des vignes de Montlouis. Là, le sentier traverse le fleuve par l'ancien pont ferroviaire (accessible uniquement aux marcheurs) vous donnant l'opportunité de mesurer la grandeur de la Loire. À Vouvray, les belles demeures en tuffeau charmeront ceux qui s'engageront dans les rues de la ville. Pour les amateurs de vins, cette étape est l'occasion idéale de faire halte dans quelques caves pour déguster Vouvray et Montlouis!



JOUR 3

De Vouvray à Tours (11 km)

Après Vouvray, le GR® monte sur les coteaux et se fraye un chemin parmi les vignes pour jouir d'un panorama sur la Loire. À Rochecorbon, il redescend le long du fleuve offrant un tableau magnifique de la Loire, avec les toits de Tours en arrière-plan. Le parcours d'accès dans Tours est proche de celui du Moyen-Âge. Par « le pont de fil » au château puis la cathédrale Saint-Gatien, vous accédez à la Place Plumereau avec ses maisons à pans de bois et à la Basilique Saint-Martin. Aux beaux jours, profitez de l'ambiance festive de Tours quand les guinguettes de la Loire s'animent!

JOUR 4

De Tours à Villandry (19,5 km)

Le sentier quitte Tours en surplombant l'île Balzac prise entre deux bras du Cher. Par le chemin de halage, l'itinéraire rejoint Savonnières où la batellerie encore active fait revivre la navigation de la Loire. Enfin, cette étape vous mène à Villandry et son château majestueux posé sur un écrin de jardins à la française.

JOUR 5

De Villandry à Azay le Rideau (13,5 km)

Cette étape volontairement de courte distance vous permettra de marcher de château en château et de profiter de ces

Informations pratiques
Séjour accessible toute l'année
De 2 à 12 personnes

Renseignements
FFRandonnée Indre-et-Loire
02 47 40 25 26
indre-et-loire@ffrandonnee.fr

À retrouver sur le *TopoGuide GR® 3*
Le Long des châteaux de la Loire (ref. 333) -
Pages 83 à 105

chefs-d'œuvre d'architecture. Prenez le temps de visiter le château de Villandry et ses remarquables jardins, mais aussi celui d'Azay-le-Rideau que Balzac décrivait comme « un diamant taillé à facettes serti par l'Indre monté sur des pilotis masqués de fleurs ».

JOUR 6


D'Azay-le-Rideau à Saint-Benoît-la-Forêt (16 km)

Pour cette étape, changement de décor! Vous passerez des grands espaces ouverts et des chemins de halage des vallées aux grandes allées forestières au cœur de la forêt domaniale de Chinon. Pour en savoir plus sur la gestion sylvicole et l'écologie du massif, Saint-Benoît propose un sentier pédagogique très instructif.

JOUR 7

De Saint-Benoît-la-Forêt à Chinon (12 km)

Par la route forestière de Rabelais et l'allée de Louis XI, le sentier vous mènera jusqu'à Chinon. L'arrivée par les vignes en surplomb de la Vienne offre un panorama mémorable sur les toits de la ville et les alentours. La forteresse et ses nouveaux aménagements guident votre imagination en ces lieux entre le X^e et XV^e siècle avec les personnages clés de ces époques. Les plus gourmands pourront même visiter quelques caves de dégustation du vin de Chinon.



GR® de Pays de châteaux en châteaux entre la Loire et le Cher

GR®655, GR®41

De la Loire au Cher, *18 siècles d'Histoire*

Ce séjour vous conduira à la découverte de l'histoire de France à travers son patrimoine bâti et en particulier les « Châteaux de la Loire ». En commençant par la ville royale de Blois, vous aurez plaisir à traverser Chaumont-sur-Loire, Pontlevoy, Thésée et Fougères-sur-Bièvre. Amateurs de patrimoine, de nature et d'architecture, ce programme est fait pour vous !

JOUR 1

De Blois à Chaumont-sur-Loire (26 km)

La ville de Blois constitue le cadre parfait pour le point de départ de ce séjour. Avec son château qui a accueilli 10 reines et 7 rois, son église romane, son remarquable pont ou encore ses vieux quartiers, la ville royale saura donner le ton de votre parcours. Suivant la vallée de la Loire, le GR® vous mènera directement jusqu'à Chaumont-sur-Loire et son merveilleux château aux célèbres jardins.

JOUR 2

De Chaumont-sur-Loire à Pontlevoy (16 km)

En suivant le GR® de Pays de châteaux en châteaux entre la Loire et le Cher, l'itinéraire délaisse Chaumont-sur-Loire pour rejoindre Pontlevoy qui abrite une abbaye bénédictine qui tint également le rôle d'école claustrale, un château et le manoir seigneurial de Maré. En vous écartant un peu du parcours, vous aurez peut-être même la chance d'observer la « Pierre de minuit », un dolmen qui, selon la légende, se met à tourner quand sonne minuit.



JOUR 3

De Pontlevoy à Thésée (24 km)

Quittant Pontlevoy, le sentier rejoint ensuite Thésée, plus important site gallo-romain du Loir-et-Cher. L'ensemble monumental des Mazelles, dans un état de conservation remarquable, date du II^e siècle. Sur cette même commune, vous aurez également l'occasion de contempler le barrage mobile à aiguilles des Mazelles.

JOUR 4

De Thésée à Fougères-sur-Bièvre (20km)

Le sentier abandonne l'époque gallo-romaine pour cheminer à travers la forêt de Choussy avant de vous conduire à Fougères-sur-Bièvre. Une fois n'est pas coutume, ce bourg possède lui aussi son château, d'aspect féodal cette fois. Avec ses murs en moellons de calcaire de Beauce et en tuffeau des bords du Cher, il illustre l'art de bâtir dans la région et se distingue des châteaux de la Loire par son aspect sobre et puissant.



JOUR 5

De Fougères-sur-Bièvre à Blois (24,5 km)

Après avoir traversé l'ancienne forêt royale de Russy, cette dernière étape vous ramènera à Blois. En chemin, vous effleurez le château de Beauregard, célèbre pour sa « Galerie des Illustres », une collection de nombreux portraits représentant plus de 300 ans d'histoire.

Informations pratiques

Séjour accessible toute l'année
De 2 à 10 personnes

Renseignements

FFRandonnée Loir-et-Cher
02 54 56 19 59
loir-et-cher@ffrandonnee.fr



Au Cœur de l'Histoire *de France*

Le souvenir de Jeanne d'Arc, la libératrice d'Orléans, sera très présent le long de ce parcours. Le sentier vous conduira à Beaugency et Meung-sur-Loire, deux villes reprises aux anglais lors de la Guerre de Cent Ans. Cléry St André a quant à elle vu par deux fois le passage de Jeanne d'Arc, mais cette ville est surtout connue pour sa basilique reconstruite par Louis XI qui abrite aujourd'hui le tombeau de ce dernier.

JOUR 1

Visite d'Orléans

Au bord de la Loire, Orléans, ville d'art et d'histoire, offre aux visiteurs un riche passé historique et religieux. Les monuments de la ville gardent le souvenir de Jeanne d'Arc, libératrice de la ville, en particulier trois établissements municipaux : le musée des Beaux-Arts, le musée historique et archéologique de l'Orléanais et la Maison dite de Jeanne d'Arc. À Orléans, une visite s'impose à la cathédrale Sainte-Croix et à l'Hôtel Grosnot. Les amoureux de la nature

pourront également découvrir le Parc Floral de la Source, haut lieu de l'horticulture.

JOUR 2

D'Orléans à Cléry St André (17 km)

Après avoir bien profité de la ville d'Orléans, il est temps en ce deuxième jour de rejoindre le pont Georges V et de traverser la Loire pour suivre le GR® 655 Est. Pour gagner Cléry-Saint-André, le sentier commence par longer la Loire vous permettant ainsi de jouir des paysages du fleuve et de chef-d'œuvre d'architecture tel



le Pont de l'Europe, dessiné par Santiago Calatrava. Avant Saint-Hilaire-Saint-Mesmin, le GR® s'éloigne des bords de Loire pour vous mener à travers vignobles et verger avant d'atteindre Cléry-Saint-André et sa basilique de style gothique flamboyant.

JOUR 3

De Cléry St André à Beaugency avec aller-retour Tavers (23 km)

À Cléry, depuis l'office de tourisme, il faudra se diriger vers le chemin des murailles pour rejoindre la levée de la Loire et poursuivre le parcours. Ici le chemin est commun avec la Loire à Vélo jusqu'à Meung-sur-Loire où trône le château éponyme qui servit de résidence aux évêques d'Orléans. Ici, le sentier du GR® 655 Est *Chemin vers St Jacques de Compostelle* rejoint le tracé du GR® 3 *La Loire sauvage à pied*. À Meung, le sentier suit le cours de la Mauve jusqu'à son confluent avec la Loire. Un peu plus loin, il retrouve le tracé de la Loire à Vélo jusqu'à la prestigieuse cité médiévale de Beaugency. Pour ceux qui ne seraient pas rassasiés de

marche pour la journée, il est possible de faire un aller-retour (6 km) jusqu'à Tavers pour observer le site exceptionnel des Fontenils (ou sables mouvants) ou celui des Eaux Bleues.

JOUR 4

De Beaugency à Orléans (27 km)

En ce 4^e et dernier jour, le parcours vous ramène à Orléans par le GR® 3. Après avoir regagné Meung-sur-Loire, vous emprunterez le chemin de halage et longerez la Loire au plus près pour rejoindre la cité de Jeanne d'Arc.

Informations pratiques
Séjour accessible toute l'année
De 2 à 20 personnes

Renseignements
FFRandonnée Loiret
02 38 49 88 99
loiret@ffrandonnee.fr

Envie d'en découvrir davantage sur les sentiers du Centre-Val de Loire ? Consultez la carte *Randonnée itinérante en Centre-Val de Loire* ou plus sur www.monGR.fr



FFRandonnée Centre-Val de Loire

Maison Départementale des Sports
89/22 allée des Platanes – 36000 CHATEAUROUX
Tél. + 33 (0)2 54 35 55 63
centre-val-de-loire@ffrandonnee.fr

<https://centre-val-de-loire.ffrandonnee.fr>

Comité Régional de Tourisme

37 avenue de Paris
45000 ORLEANS
Tél. + 33 (0)2 38 79 95 28
crtccentre@centre-valde Loire.org

www.valde Loire-france.com

Tous droits des cartes, textes et photos réservés. Photos : Gillard et Vincent, C. Mouton, F. Charel, A. Verger, E. Mangeat, J. Percher, V. Treney, E. Vandenbroucq / CRT Centre-Val de Loire ; JC Coutand / ADT Touraine ; BIVC ; Office de Tourisme Normandie Sud ; Office de Tourisme de Châteaudun ; Office de Tourisme de Dreux ; J. Douchet / Club rando Sours ; D. Theme, P. Moreau / FFRandonnée Cher ; JM Huguet / FFRandonnée Eure-et-Loir ; A. Nevière / FFRandonnée Indre ; JL Huguet / FFRandonnée Indre-et-Loire ; P. Pommier / FFRandonnée Loiret. Conception et réalisation : www.enola-creation.fr
Impression : Prévost Offset. Les informations contenues dans cette brochure ne sauraient engager la responsabilité du Comité Régional du Tourisme ni celle des organismes qui la diffusent.



Val de Loire entre
Sully-sur-Loire et Chalonnes
inscrit sur la Liste du
patrimoine mondial en 2000



Design > www.enola-creation.fr PEFC 10-31-3175 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org